

～ Morning ～ YOGA



ホテル前のビーチで開催！
空と海、風を感じて
心地よい朝時間を
基本ポーズ中心なので初心者も安心です

スタート時間
季節により変動

定員10名様
約1時間
事前予約制

動きやすい服装

ヨガマット込み

お一人様
3,500円
(税込)

荒天時
屋内開催

要持参
お飲み物

予約最終受付
前日20時まで

取消規定
予約後100%

6月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 休館	3 休館	4 休館	5 休館	6 ○	7 ○
8 X	9 X	10 X	11 X	12 ○	13 ○	14 ○
15 X	16 X	17 X	18 X	19 ○	20 ○	21 ○
22 X	23 X	24 X	25 X	26 ○	27 ○	28 ○
29 X	30 X					

*開催日以外で2名様以上のご希望日があればご相談ください。

presented by Mariko Suzuki

お問い合わせはこちらから ▶▶▶

TEL : 0980-88-2421

MAIL : hotel@ishigaki-seasidehotel.com